



Antiinflammatorisk, plantebaseret kost og Martinus' åndsvidenskab

Weekendkursus v/ Ulla-Mir Renöfält og Anne Pullar

25. – 27. september 2020 | fra fredag kl. 19.00 – til søndag formiddag

Pris m/ bolig kr. 1.750 og u/ bolig kr. 1.200

Tilmelding | Praktiske oplysninger om kursus og bolig

Selv om du har spist plantebaseret i et stykke tid, kan der opstå ubalancer. Vi har mange vaner og uvaner, der trænger til at blive belyst. I den antiinflammatoriske kost kan vi hente mange gode idéer og skabe fred i mikrokosmos.

Kurset er både praktisk og teoretisk. Vi laver mad, taler sammen og lytter til korte oplæg om kost og sundhed ud fra Martinus' analyser.

Kurset foregår på dansk og svensk.

Aftensmad fredag, frokost og aftensmad lørdag samt brunch søndag er inkluderet i prisen.

Information

Vi mødes søndag den kl. 19.00 og har hjemrejsedag lørdag formiddag. Du er velkommen til at ankomme allerede fra kl. 15.00 søndag. Undervisning og spisning foregår på Terrassen.

-
- Man sørger selv for morgenmad lørdag og evt. søndag, hvor der dog er brunch.
 - I cafeen kan købes forskellige vegetariske kolonialvarer. Cafeen har åben dagligt kl. 12.00 – 16.00.
 - Sengelinned og håndklæder medbringes eller lejes i receptionen.
 - Boligen afleveres rengjort til næste gæst eller rengøring kan bestilles i recep-

tionen ved ankomst.

Kurset afholdes på
Martinus Center Klint
Klintvej 69, Klint
DK-4500 Nykøbing Sjælland
